

| бірник сценур, з озкладки | Найменування страв | Енергетична цінність для дітей 6 – 10 років | | | | | Енергетична цінність для дітей 11 - 17 років | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| | | вихід | ккал | білки | жири | вугл. | вихід | ккал | білки | жири | Вугл. |
| | I тиждень | | | | | | | | | | |
| | Понеділок | | | | | | | | | | |
| лопотенко | Суп з крупою і томатом (рис) | 200 | 91.0 | 1.50 | 3.40 | 13.40 | 250 | 113.0 | 1.80 | 4.20 | 16.80 |
| | Макарони | 120 | 107.42 | 1.95 | 4.96 | 113.7 | 150 | 134.28 | 2.44 | 6.21 | 17.13 |
| лопотенко | Пагетси курячі/ | 70/ | 107.90/ | 11.66/ | 1.32/ | 12.35/ | 100/ | 161.86/ | 17.49/ | 1.98/ | 18.52/ |
| лопотенко | Бефстроганов куряче | 70 | 93.75 | 12.83 | 3.30 | 3 | 100 | 125 | 17.10 | 4.40 | 4 |
| лопотенко | Салат Овочевий | 0,5 | 35,0 | 1.10 | 6.0 | 2.5 | 75 | 52 | 1.10 | 6.0 | 2.5 |
| лопотенко | Чай з мелісою, молоко | 200/ 120 | 0,9, 0,5 | 0, 1,2 | 0, 0,3 | 0,4, 11,1 | 200, 150 | 0,9, 58 | 0/1.02 | 0/0.8 | 0,4/1.5 |
| Х№12.01 | Фрукти | 100 | 95.0 | 1.5 | 0.2 | 2.8 | 200 | 95.0 | 11.5 | 0.2 | 2.8 |
| | Хліб житній/ панкейк | 30/75 | 68/79.3 | ¼.0 | 0.21/5 .45 | 15/28. 5 | 50/10 0 | 113/32 8.6 | 2/8.0 | 0.31/1 10.9 | 25/57. 1 |
| | | 820/ 820 | 539.22/ 525.07 | 18.71/ 19.88 | 16.09/ 18.07 | 79.15/ 69.8 | 950/ 950 | 687.04/ 650.18 | 26.33/ 25.94 | 18.09/ 21.32 | 102.13 /87.63 |
| | Вівторок | | | | | | | | | | |
| № 2.11 | Суп гороховий | 200 | 129.4 | 4.4 | 4.4 | 15.4 | 250 | 161.8 | 5.5 | 5.5 | 19.2 |
| лопотенко | Картопля запечена | 120 | 148.95 | 2.47 | 6.48 | 20 | 150 | 186.20 | 3.09 | 8.11 | 25.11 |
| лопотенко | Курка тушкована/ Курячий шніцель | 70/ 70 | 57.1/ 133.70 | 9.7/ 23.40 | 1.5/ 2.08 | 0.9/ 5.36 | 100/ 100 | 95.18/ 168.28 | 16.28/ 31.20 | 2.50/ 2.78 | 1.28/ 7.14 |
| лопотенко | Салат з капусти і зеленого горошку/ | 100/ | 95.92/ | 2.25/ | 6.95/ | 6.09/ | 100/ | 95.92/ | 2.25/ | 6.95/ | 6.09/ |
| лопотенко | Салат з моркви | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 |
| № 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 720/ 720 | 510.82/ 564.8 | 20.86/ 32.97 | 21.57/ 21.2 | 54.47/ 57.5 | 850/ 850 | 665.55/ 716.03 | 30.77/ 43.49 | 27.3/ 26.63 | 69.83/ 74.26 |
| | Середа | | | | | | | | | | |
| лопотенко | Борщ червоний | 200 | 103.0 | 2.0 | 4.30 | 14 | 250 | 129.0 | 2.50 | 5.30 | 17.50 |
| № 8.01 | Гречка розсипчаста/горох | 120/ | 132.7/ | 4.1/ | 3.1/ | 24.1/ | 150/ | 165.8/ | 5.2/ | 3.9/ | 30.1/ |
| лопотенко | Полента з сиром | 120 | 131.6 | 3.49 | 3.25 | 22.08 | 150 | 164.5 | 4.36 | 4.06 | 27.6 |
| лопотенко | Курячий шніцель/ | 70/ | 133.70/ | 23.40/ | 2.08/ | 5.36/ | 100/ | 168.28/ | 31.20/ | 2.78/ | 7.14/ |
| лопотенко | Курка тушкована | 70 | 57.1 | 9.7 | 1.5 | 0.9 | 100 | 95.18 | 16.89 | 2.5 | 1.28 |
| лопотенко | Салат з моркви/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ |
| лопотенко | Салат з буряка | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|------------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| | Сирники з варенням | 120 | 202 | 13 | 9 | 18 | 170 | 303 | 19 | 14 | 24 |
| № 11.05 | Какао з молоком/ чай каркаде | 200 | 112.48/ 80 | 6.1/0 | 5.50/0 | 9.85/2 0 | 200 | 112.48/ 80 | 6.1 | 5.50/0 | 9.85/2 0 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 1 | 0.21 | 15 | 50 | 113 | 2 | 0.31 | 25 |
| | | 840/ 840 | 825.25/ 743.43 | 50.27/ 36.85 | 30.19/ 26.95 | 90.97/ 95.54 | 1020/ 1020 | 1064.8 6/ 986.41 | 66.67/ 52.41 | 37.79/ 34.98 | 118.25 /122.8 2 |
| | Четвер | | | | | | | | | | |
| № 2.13 | Суп білий з галушками | 200 | 146.0 | 3.8 | 4.6 | 23.1 | 250 | 182.4 | 4.7 | 5.8 | 28.9 |
| № 8.13 | Картопляне пюре | 120 | 162.62 | 2.84 | 7.42 | 21.11 | 150 | 203.27 | 3.54 | 9.27 | 26.39 |
| опотенко | Хек запечений/ | 60/ | 56.81/ | 10.95/ | 1.45/ | 0/ | 90/ | 47.41/ | 9.13/ | 1.21/ | 0/ |
| опотенко | Курка по італійські | 70 | 95.2 | 16.8 | 0.85 | 5.08 | 100 | 136.0 | 24.0 | 1.22 | 7.26 |
| опотенко | Салат з моркви/буряка | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ |
| опотенко | Салат з капусти і зеленого горошку | 100 | 95.92 | 2.25 | 6.95 | 6.09 | 100 | 95.92 | 2.25 | 6.95 | 6.09 |
| опотенко | Оладки з яблуком | 75 | 2011 | 4.13 | 10.05 | 25.05 | 150 | 402 | 8.25 | 20.10 | 50.10 |
| опотенко | Чай з меліси | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 795/ 785 | 711.63/ 772.64 | 24.38/ 31.82 | 31.52/ 31.87 | 84.32/ 90.83 | 1000/ 990 | 1027.2 8/1138. 5 | 29.28/ 45.74 | 46.38/ 47.34 | 127.15 /135.9 |
| | П*ятниця | | | | | | | | | | |
| № 2.14 | Капусняк | 200 | 151.0 | 2.7 | 9.1 | 13.7 | 250 | 188.7 | 3.3 | 11.4 | 17.11 |
| № 8.04 | Рис розсипчастий/ плов з м'ясом | 120/1 50 | 163.6/2 33.5 | 3.7/9. 89 | 2.9/7. 57 | 30.33/ 1.45 | 150/2 00 | 204.5/3 11.3 | 4.6/13 .19 | 3.6/10 .09 | 37.7/4 1.94 |
| опотенко | Курка тушкована/Котлета куряча | 70/ | 57.1/ | 9.7/ | 111.5/ | 0.9/ | 100/ | 95.18/ | 16.89/ | 2.50/ | 1.28/ |
| опотенко | Болоньезе | 75 | 124.29 | 8.58 | 7.01 | 6.73 | 100 | 165.72 | 11.43 | 9.34 | 8.98 |
| опотенко | Салат з буряка/ | 100/ | 69.25/ | 1.55/ | 3.19/ | 9.23/ | 100/ | 69.25/ | 1.55/ | 3.19/ | 9.23/ |
| опотенко | Салат з капусти і горошку | 100 | 48.0 | 1.1 | 2.6 | 4.4 | 100 | 48.0 | 1.1 | 2.6 | 4.4 |
| опотенко | Чай карка де | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 |
| №12.01 | Молочне желе | 75 | 62,55 | 2,12 | 0,62 | 12,12 | 100 | 125,1 | 4,24 | 1,25 | 24,23 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 11 | 0.21 | 15 | 50 | 118 | 2 | 0.31 | 25 |
| | | 820/ 820 | 641.45/ 687.29 | 19.05/ 17.48 | 17.3/ 22.22 | 100.8 3/ 101.8 3 | 950/ 950 | 808.03/ 857.32 | 28.74/ 22.83 | 21.4/ 27.65 | 122.11 /124.9 8 |

0961026886 | Сприн
Галасе

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------|-------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|--------|
| попотенко | Суп овочевий | 200 | 84.0 | 1.60 | 4.30 | 9.50 | 250 | 105 | 2.0 | 5.40 | 11.90 |
| Х№ 8.13 | Картопляне пюре | 120 | 162.62 | 2.84 | 7.42 | 2.11 | 150 | 203.27 | 3.54 | 9.27 | 26.39 |
| | Котлета куряча/ | 70/ | 132/ | 3.6/ | 6.7/ | 13.6/ | 100/ | 186.9/ | 5.1/ | 9.4/ | 19.3/ |
| топотенко | Курка запечена з наприкою | 70 | 163.87 | 22.59 | 7.40 | 1.76 | 100 | 218.49 | 30.12 | 9.16 | 2.32 |
| топотенко | Салат з буряка/ | 100/ | 69.25/ | 1.55/ | 3.19/ | 9.23/ | 100/ | 69.25/ | 1.55/ | 3.19/ | 9.23/ |
| топотенко | Салат з капусти і моркви | 100 | 48 | 1.1 | 2.6 | 4.4 | 100 | 48 | 1.1 | 2.6 | 4.4 |
| Х№ 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 720/ | 527.32/ | 11.63/ | 23.85/ | 65.52/ | 850/ | 690.87/ | 15.23/ | 31.5/ | 85.6/ |
| | | 720 | 537.94 | 30.17 | 23.96 | 48.83 | 850 | 701.21 | 39.8 | 31.37 | 63.79 |
| | Четвер | | | | | | | | | | |
| Х№ 2.11 | Суп гороховий | 200 | 129.4 | 4.4 | 4.4 | 15.4 | 250 | 161.8 | 5.5 | 5.5 | 19.2 |
| Х№ 8.01 | Гречка розсипчаста | 120 | 132.7 | 41. | 3.1 | 24.1 | 150 | 65.8 | 5.2 | 3.9 | 30.1 |
| топотенко | Курка по італійськи/ | 70/ | 95.2/ | 16.8/ | 0.85/ | 5.08/ | 100/ | 136/ | 24/ | 1.22/ | 7.26/ |
| топотенко | Фрикадельки | 70 | 149.8 | 16.05 | 9.20 | 0.64 | 100 | 200.2 | 21.45 | 12.30 | 0.86 |
| топотенко | Салат з моркви/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ |
| топотенко | Салат з буряка | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 |
| топотенко | Чай з меліси | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 |
| | Хліб житній +молочне желе/панна кота | 30/75 | 68/62.5 | ½.12 | 0.21/0 | 15/12. | 50/10 | 113/12 | 2/4.24 | 0.31/1 | 25/24. |
| | | | 5 | | .62 | 12 | 0 | 5.1 | | .25 | 23 |
| | | 735/ | 499.5/ | 26.96/ | 14.56/ | 64.64/ | 850/ | 650.8/ | 37.36/ | 14.12/ | 86.62/ |
| | | 720 | 550.05 | 27.1 | 20.1 | 64.77 | 850 | 710.95 | 35.7 | 28.39 | 84.79 |
| | П*ятниця | | | | | | | | | | |
| | Суп з фрикадельками | 200 | 69.28 | 6.60 | 3.65 | 2.56 | 250 | 91.61 | 8.79 | 4.86 | 3.22 |
| топотенко | Картопля запечена <i>макарони</i> | 120 | 148.95 | 2.47 | 6.48 | 20 | 150 | 186.20 | 5.09 | 8.11 | 25.11 |
| топотенко | Курячий шніцель/ | 70/ | 133,2/ | 23,4/ | 2,8/ | 1,7/ | 100/ | 91,3/ | 12,7/ | 4,2/ | 2,5/ |
| | Котлета куряча | 70 | 132 | 3.6 | 6.7 | 13.6 | 100 | 186.9 | 51 | 9.4 | 19.3 |
| топотенко | Салат «Зелений» з огірків і помідорів/ засолені огірки | 100 | 69 | 1.10 | 6 | 2.50 | 100 | 69 | 1.10 | 6 | 2.50 |
| топотенко | Чай карка де | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 |
| №12.01 | Фрукти | 100 | 52.4 | 0.4 | 0.4 | 11.8 | 100 | 52.4 | 0.4 | 0.4 | 11.8 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 116.7 |
| | | 810/ | 551.53/ | 21.07/ | 21.33/ | 68.56/ | 940/ | 688.51/ | 29.08/ | 27.57/ | 81.83/ |
| | | 820 | 622.63 | 16.17 | 25.23 | 80.46 | 950 | 784.11 | 21.48 | 32.77 | 98.63 |

| Ірник центур, зкладки | Найменування страв | Енергетична цінність для дітей 6 – 10 років | | | | | Енергетична цінність для дітей 11 - 14 років | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | | вихід | ккал | білки | жири | вугл. | вихід | ккал | білки | жири | Вугл. |
| | ІІІ тиждень | | | | | | | | | | |
| | Понеділок | | | | | | | | | | |
| юпотенко | Борщ червоний | 200 | 03 | 2 | 4.30 | 14 | 250 | 129 | 2.50 | 5.30 | 17.50 |
| | Макарони з тв.. сиром | 120 | 107.42 | 1.95 | 4.96 | 13.70 | 150 | 134.28 | 2.44 | 6.21 | 17.13 |
| юпотенко | Нагетси курячі/ | 70/ | 107.9/ | 11.66/ | 1.32/ | 12.35/ | 100/ | 161.68/ | 17.49/ | 1.98/ | 18.52/ |
| юпотенко | Шніцель курячий | 70 | 133.7 | 23.4 | 2.08 | 5.36 | 100 | 168.28 | 13.20 | 2.78 | 7.14 |
| юпотенко | Салат з моркви | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 |
| юпотенко | Чай з меліси/молоко | 200/1 20 | 0.95/5. 1 | 0/1.02 | 0/0.3 | 0.4/11 .5 | 200/1 50 | 0.9/1.5 8 | 0/1.82 /0.8 | 0 | 0.4/15. 5 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 1 | 0.21 | 15 | 50 | 113 | 2 | 0.31 | 25 |
| | | 720/ | 460.52/ | 17.27/ | 16.79/ | 60.11/ | 850/ | 612.34/ | 25.09/ | 19.8/ | 83.21/ |
| | | 720 | 486.32 | 29.01 | 17.55 | 53.21 | 850 | 618.76 | 38.8 | 20.6 | 71.83 |
| | Вівторок | | | | | | | | | | |
| юпотенко | Суп з крупою і томатом (рис) | 200 | 9 | .50 | 3.40 | 13.40 | 250 | 13 | 1.80 | 4.20 | 16.80 |
| № 8.13 | Картопляне пюре | 120 | 162.62 | 2.84 | 7.42 | 21.11 | 150 | 203.27 | 3.54 | 9.27 | 26.39 |
| юпотенко | Котлета куряча/ | 70/ | 132/ | 3.6/ | 6.7/ | 13.6/ | 100/ | 186.9/ | 5./ | 9.4/ | 19.3/ |
| юпотенко | Болоньєзе | 75 | 124.29 | 8.58 | 7.01 | 6.73 | 100 | 165.72 | 1.43 | 9.34 | 8.98 |
| юпотенко | Салат з буряка | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 |
| № 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 725/ | 526.6/ | 16.51/ | 23.97 | 62.55/ | 850/ | 677.69/ | 21.36/ | 30.24/ | 80.18/ |
| | | 730 | 534.32 | 11.53 | 23.66 | 69.42 | 850 | 698.87 | 15.03 | 30.3 | 90.5 |
| | Середа | | | | | | | | | | |
| юпотенко | Борщ червоний | 200 | 91 | 1.50 | 3.40 | 13.40 | 250 | 13 | 1.80 | 4.20 | 16.80 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| № 8.29 | Горох відварний/ | 120/ | 139.2/ | 9.96/ | 0.48/ | 14.64/ | 150/ | 174/ | 12.45/ | 0.60/ | 18.30/ |
| № 8.01 | Гречка розсипчаста | 120 | 132.7 | 4.1 | 3.1 | 24.1 | 150 | 165.8 | 5.2 | 3.9 | 30.1 |
| юпотенко | Риба запечена/фрикадельки м'ясні | 60/50 | 56.81/2 | 10.95/ | 1.45/2 | 0/53 | 90/75 | 47.4/37 | 9.13/1 | 1.21/3 | 0 |
| | | | 48.8 | 7.15 | 4.3 | | | 2 | 0.7 | .6 | |
| опотенко | Салат з моркви / салат з капусти та зелені і горошку | 100/1 00 | 73.3/95 .9 | 0.66/2 .25 | 6/6.95 | 4.66/6 .09 | 100/1 00 | 73.3/95 .92 | 0.66/2 .25 | 66.95 | 4.66/6. 09 |
| № 11.05 | | | | | | | | | | | |
| | Чай з мелісою | 200 | 112.48 | 6.11 | 5.50 | 9.85 | 200 | 112.48 | 6.11 | 5.50 | 9.85 |
| | Хліб житній + шарлотка | 30/75 | 68/88.4 | 1/3.35 | 0.21/ | 15/15. | 50/10 | 113/17 | 2/6.7 | 0.3/2. | 25/31. |
| | | | 6 | | 1.38 | 66 | 0 | 6.9 | | 76 | 31 |
| | | 830/ | 754.79/ | 43.62/ | 26.94/ | 76.15/ | 1010/ | 952.12/ | 51.85/ | 32.92/ | 99.31/ |
| | | 830 | 748.29 | 37.82 | 29.56 | 85.61 | 1010 | 943.99 | 44.6 | 36.22 | 111.11 |
| Четвер | | | | | | | | | | | |
| № 2.14 | Капусняк | 200 | 151 | 2.7 | 9.1 | 13.7 | 250 | 188.7 | 3.3 | 11.4 | 17.1 |
| № 8.04 | Рис розсипчастий | 120 | 163.6 | 3.7 | 2.9 | 30.2 | 150 | 204.5 | 4.6 | 3.6 | 37.7 |
| потенко | Курка тушкована/ | 70/ | 57.1/ | 9.7/ | 1.5 | 0.9/ | 100/ | 95.18/ | 16.89/ | 2.50/ | 1.28/ |
| потенко | Фрикадельки | 70 | 149.8 | 16.05 | 9.20 | 0.64 | 100 | 200.2 | 21.45 | 12.30 | 0.86 |
| № 1.44 | Венігрет | 100 | 86.67 | 1.84 | 3.49 | 12.08 | 100 | 86.67 | 1.84 | 3.49 | 12.08 |
| потенко | Какао | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 |
| № 12.01 | Сирна запіканка | 100 | 95 | 1.5 | 0.2 | 21.8 | 100 | 95 | 1.5 | 0.2 | 21.8 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 820/ | 625.27/ | 21.44/ | 19.19/ | 88.78/ | 950/ | 788.95/ | 31.13/ | 25.1 | 107/ |
| | | 820 | 717.97 | 28.29 | 26.89 | 88.52 | 950 | 893.97 | 35.09 | 34.99 | 106.6 |
| П*ятниця | | | | | | | | | | | |
| № 2.13 | Суп білий з галушками | 200 | 146 | 3.8 | 4.6 | 23.1 | 250 | 182.4 | 4.7 | 5.8 | 28.9 |
| ютенко | Картопля запечена | 120 | 148.95 | 2.47 | 6.48 | 20 | 50 | 186.20 | 3.09 | 8.11 | 25.11 |
| | Котлета куряча/ | 70/ | 132/ | 3.6/ | 6.7/ | 13.6 | 100/ | 186.9/ | 5.1/ | 9.4/ | 19.3/ |
| ютенко | Шніцель курячий | 70 | 133.7 | 23.4 | 2.08 | 5.36 | 100 | 168.28 | 31.2 | 2.78 | 7.14 |
| ютенко | Салат з буряка/ | 100/ | 69.25/ | 1.35/ | 3.19/ | 9.23/ | 100/ | 69.25/ | 1.35/ | 3.19/ | 9.23/ |
| ютенко | Салат з моркви | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 |
| ютенко | Оладки з яблуком | 75 | 201 | 4.13 | 10.05 | 25.05 | 150 | 402 | 8.25 | 20.10 | 50.10 |
| № 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 1 | 0.21 | 15 | 50 | 113 | 2 | 0.31 | 25 |
| | | 795/ | 776.65/ | 16.59/ | 31.47/ | 108/ | 900/ | 1148.2/ | 24.73/ | 47.45/ | 159.7/ |
| | | 795 | 782.4 | 35.5 | 29.66 | 95.92 | 900 | 1133.6 | 49.94 | 95.25 | 115.9 |

| бірник сцентур, № озкладки | Найменування страв | Енергетична цінність для дітей 6 – 10 років | | | | | Енергетична цінність для дітей 11 - 14 років | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | вихід | ккал | білки | жири | вугл. | вихід | ккал | білки | жири | Вугл. |
| | IV тиждень | | | | | | | | | | |
| | Понеділок | | | | | | | | | | |
| лопотенко | Борщ картопляний | 200 | 103 | 2 | 4.30 | 14 | 250 | 129 | 2.50 | 5.30 | 7.50 |
| лопотенко | Полена з сиром/макарони з сиром | 120 | 131.6 | 3.49 | 3.25 | 22.08 | 150 | 164.5 | 4.36 | 4.06 | 27.6 |
| лопотенко | Курка тушкована | 70 | 57.1 | 9.7 | 1.5 | 0.9 | 100 | 95.18 | 16.89 | 2.50 | 1.28 |
| лопотенко | Салат овочевий | 100/ | 69/ | 1.1/ | 6/ | 2.5/ | 100/ | 69/ | 1.1/ | 6/ | 2.5/ |
| X №12.01 | Фрукти /шарлотка з яблуком | 100/1 20 | 52.4/51 | 0.4/1. 02 | 0.4/0. 3 | 11.8/1 1.1 | 100/1 50 | 52.4/15 8 | 0.4/1. 02 | 0.4/0. 8 | 11.8/1 5.5 |
| лопотенко | Чай карка де | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 | 200 | 80 | 0 | 0 | 20 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 113 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 820/ 820 | 564.1/ 543.1 | 18.69/ 18.69 | 17.45/ 14.05 | 81.28/ 83.18 | 950/ 950 | 708.08/ 687.08 | 28.25/ 28.25 | 22.26/ 8.86 | 97.38/ 99.28 |
| | Вівторок | | | | | | | | | | |
| лопотенко | Борщ червоний | 200 | 103 | 2 | 4.30 | 14 | 250 | 29 | 2.5 | 5.3 | 17.5 |
| лопотенко | Картопля запечена | 120 | 148.95 | 2.47 | 6.48 | 20 | 150 | 186.20 | 3.09 | 8.11 | 25.11 |
| лопотенко | Котлета куряча/ Фрикадельки | 70/ 70 | 132/ 149.8 | 3.6/ 16.05 | 6.7/ 9.20 | 13.6/ 0.64 | 100/ 100 | 196.9/ 200.2 | 5.1/ 21.45 | 9.4/ 12.3 | 19.3/ 0.86 |
| лопотенко | Салат з буряка | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 | 100 | 69.25 | 1.55 | 3.19 | 9.23 |
| № 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 1 | 0.21 | 15 | 50 | 113 | 2 | 0.3 | 25 |
| | | 720/ 720 | 529.65/ 529.45 | 10.66/ 23.1 | 21.12/ 23.62 | 73.91/ 60.95 | 850/ 850 | 692.8/ 706. | 14.28/ 30.63 | 26.55/ 29.45 | 98.22/ 79.78 |
| | Середа | | | | | | | | | | |
| лопотенко | Суп з крупою і томатом (рис) | 200 | 91 | 1.50 | 3.40 | 13.40 | 250 | 113 | 1.80 | 4.20 | 16.80 |
| № 8.01 | Гречка розсипчаста/ Макарони з тв.. сиром | 120/ 120 | 132.7/ 107.42 | 4.1/ 1.95 | 3.1/ 4.96 | 2413. 70.1/ | 150/ 150 | 113/ 134.28 | 1.80/ 2.44 | 4.20/ 6.21 | 16.80/ 17.13 |
| лопотенко | Курка тушкована | 70 | 57.1 | 9.7 | 1.5 | 0.9 | 100 | 95.18 | 16.89 | 2.50 | 1.28 |
| лопотенко | Салат з моркви | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 | 100 | 73.3 | 0.66 | 6 | 4.66 |
| № 12.01 | Молочне желе | 75 | 62.55 | 2.12 | 0.64 | 12.12 | 100 | 125.1 | 4.24 | 0.2 | 24.8 |
| лопотенко | Чай з меліси | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 | 200 | 0.9 | 0 | 0 | 0.4 |

| | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 820/ 820 | 521/ 495.42 | 19.46/ 17.31 | 16.2/ 18.06 | 75.26/ 64.86 | 950/ 950 | 661.18/ 629.66 | 29.05/ 26.29 | 20.8/ 23.11 | 91.74/ 78.77 |
| | Четвер | | | | | | | | | | |
| опотенко | Борщ овочевий | 200 | 103 | 2 | 4.3 | 14 | 250 | 129 | 2.5 | 5.3 | 17.5 |
| № 8.13 | Картопляне пюре | 120 | 162.62 | 2.84 | 7.42 | 21.11 | 150 | 203.27 | 3.54 | 9.27 | 26.39 |
| опотенко | Риба тушкована/ | 60/ | 60.9/ | 8.5/ | 2.8/ | 1.7/ | 90/ | 91.3/ | 12.7/ | 4.2/ | 2.5/ |
| опотенко | Шніцель курячий | 70 | 133.7 | 23.40 | 2.08 | 5.36 | 100 | 168.2 | 31.2 | 2.78 | 7.14 |
| опотенко | Салат з капусти і горошку | 100 | 95.92 | 2.25 | 6.95 | 6.09 | 100 | 95.92 | 2.25 | 6.95 | 6.09 |
| № 11.02 | Компот зі свіжих фруктів | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 | 200 | 8.45 | 0.04 | 0.24 | 2.08 |
| | Хліб житній | 30 | 68 | 1 | 0.21 | 15 | 50 | 113 | 2 | 0.31 | 25 |
| | | 710/ 720 | 498.89/ 571.69 | 16.63/ 31.53 | 21.92/ 21.2 | 59.98/ 63.64 | 840/ 850 | 640.94/ 717.84 | 23.03/ 41.53 | 26.27/ 24.85 | 79.56/ 84.2 |
| | П*ятниця | | | | | | | | | | |
| | Суп з фрикадельками | 200 | 69.28 | 6.60 | 3.65 | 2.56 | 250 | 91.61 | 8.79 | 4.86 | 3.22 |
| | Макарони з сиром | 120 | 107.42 | 1.95 | 4.96 | 13.70 | 150 | 134.28 | 2.44 | 6.21 | 17.13 |
| опотенко | Курка запечена з паприкою | 70 | 163.87 | 22.59 | 7.40 | 1.74 | 100 | 218.49 | 30.12 | 9.86 | 2.32 |
| опотенко | Салат з моркви/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ | 100/ | 73.3/ | 0.66/ | 6/ | 4.66/ |
| опотенко | Салат «Зелений» з помідорів і огірків | 100 | 69 | 1.1 | 6 | 2.5 | 100 | 69 | 1.1 | 6 | 2.5 |
| № 11.05 | Какао з молоком/чай з меліси | 200/2 00 | 112.48/ 0.9 | 6.11/0 | 5.50/0 | 9.85/0 .4 | 200/2 00 | 112.48/ 0.9 | 6.11/0 | 5.50/0 | 9.850. 4 |
| | Хліб пшеничний | 30 | 71 | 2 | 2 | 10 | 50 | 118 | 3 | 4 | 16.7 |
| | | 720/ 720 | 597.35/ 593.05 | 39.91/ 40.35 | 29.51/ 29.51 | 42.52/ 40.35 | 850/ 850 | 748.16/ 743.86 | 51.12/ 51.56 | 36.43/ 36.43 | 53.88/ 511.72 |