



**ОПОРНИЙ ЗАКЛАД ОСВІТИ КЛІШКОВЕЦЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ ДНІСТРОВСЬКОГО
РАЙОНУ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ**

«КЛІШКОВЕЦЬКИЙ ЗАКЛАД ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ І-ІІІ СТУПЕНІВ»

вул. Д.Карвацького, 9а, с. Клішківці Дністровського району

Чернівецької області 60014 тел. 3-12-10, факс 3-12-10,

e-mail: klish-gimnazija@ukr.net Web: <http://mriiaschool.com.ua/>

Код ЄДРПОУ 21441010

НАКАЗ

від 06 «березня» 2026 року

№ _____

**Про підготовку до
надзвичайної ситуації в**

ОЗО «Клішковецький ЗЗСО І-ІІІ ст.»

в тому числі й воєнного характеру

Відповідно до листа Департаменту освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) від 03.03.2026 № 01-33/571, листа Відділу освіти, молоді, спорту, культури та туризму Клішковецької сільської ради від 05.03.2026р. №117 «Як підготуватись до надзвичайної ситуації», з метою формування умінь та навичок учасників освітнього процесу готовності до надзвичайних ситуацій, від яких залежить їхнє життя та здоров'я, а також тих людей, котрі в цей час знаходяться поруч

НАКАЗУЮ:

1. Класним керівника 1-11 класів поширити по класних онлайн групах додаток 1
До 08.03.2026р.
2. Розмістити дану інформацію та офіційному сайті закладу освіти
До 10.03.2026р.
3. Контроль за виконанням наказу покласти на заступника директора з ВР
Людмилу БУЧАЧУ

Директор ОЗО

«Клішковецький ЗЗСО І-ІІІ ст.»

Надія БОДНАР

Як підготуватись до надзвичайної ситуації, в тому числі воєнного характеру

Чи кожен із нас знає, як діяти у разі надзвичайної ситуації? Чи знаєте ви правила, які можуть зберегти ваше життя, життя учнів, студентів та співробітників, рідних і близьких? Чи не розгубитеся ви у разі надзвичайної ситуації, знаючи правила, якщо практично ніколи не тренувалися?

Уміння правильно оцінити ситуацію та обрати порядок дій є дуже важливим для кожної людини, а особливо – для працівників закладів освіти. Адже саме вони та їхні дії можуть врятувати як здобувачів освіти, так і самих працівників. У нинішній складний для України та її громадян час кожна особа повинна знати основні правила поведіння в екстремальних ситуаціях. Особливо це стосується дітей, адже на момент виникнення надзвичайної події вони можуть знаходитися далеко від батьків чи інших дорослих.

Підготовка помешкання

Щоб правильно підготувати свій дім до кризової ситуації, задайте собі кілька простих, але критичних питань:

- чи маю я достатній запас харчів і питної води;
- чи є у мене необхідні медикаменти;
- чи є у мене план дій у випадку втрати зв'язку з рідними;
- чи зможу я своїми силами забезпечити обігрів оселі.

Аби краще обладнати своє житло на випадок надзвичайної ситуації та захистити себе і близьких, ці питання варто продумати заздалегідь:

- за можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття і перевірте стан підвального приміщення;
- перевірте наявність аварійного виходу;
- зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;
- перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу;
- підготуйте засоби пожежогасіння;
- подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарика, свічки);
- підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;

- зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ;
- подбайте про справний стан приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району;
- складіть план дій на випадок втрати зв'язку з рідними;
- подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення у холодну пору;
- запасіться вовняним одягом, теплими куртками й штанами, шапками, шарфами, рукавицями, ковдрами, спальними мішками, свічками, сірниками чи запальничками, батарейками, парафіновими чи газовими нагрівачами;
- якщо в приміщенні стане холодно, варто завісити ковдрами вікна, зібратись усім в одній кімнаті, вкрити ковдрами чи килимами підлогу в ній, можна завісити ковдрами стіл і зібратись під столом. Не забувайте лишень провітрювати приміщення й гасити на ніч свічки й обігрівачі, щоб не було пожежі.

Перетворення підвалу в укриття

Для укриття краще підходить підвал з бетонною стелею та міцними стінами.

Якщо це приватний підвал, вздовж стін побудуйте міцні та місткі полиці, щоб можна було їх використовувати як багатоярусні ліжка або лавки.

Продумайте аварійний вихід з підвалу або облаштуйте його, якщо це можливо.

Облаштуйте вентиляцію підвалу, обміркуйте можливість встановлення додаткової вентиляції з труби діаметром приблизно 150 мм.

Якщо у підвалі є обігрівач, облаштуйте під ним вогнетривку підлогу (використовуйте цеглу або подібні матеріали).

Постеліть дерев'яну підлогу (дерев'яні дошки або паркет) для збереження тепла.

Якщо у підвалі є вікна, підготуйте мішки, їх можна буде наповнити піском та закрити вікна зсередини на випадок вибухів назовні.

Підготуйте переносну газову (електричну) плиту та керосинову лампу.

Тримайте частину припасів (їжа, вода), теплої одежки та речей першої необхідності у підвалі.

Підготуйте бочку об'ємом 40 літрів або інший резервуар для води.

Підготуйте туалет (можна використовувати відро з кришкою).

Якщо ви мешкаєте у багатоповерхівці, ваші сусіди, вірогідно, також використовуватимуть підвал як укриття, тож ви можете об'єднатися:

- декількох обігрівачів буде достатньо для всього підвалу, розташуйте їх біля вікон, які забезпечать освітлення і через які, у разі потреби, можна буде вивести димоходи обігрівачів;
- ви зможете використовувати одне приміщення для зберігання їжі, інше в якості туалету;
- готувати їжу разом і разом поповнювати запаси води та провіанту.

Підготовка до евакуації

Будьте готові виконувати вказівки влади на випадок рішення про евакуацію, наприклад, якщо буде розпорядження покинути оселю та переміститися на безпечну територію.

Домовтеся з друзями або родичами, що проживають в інших містах, щоб вони надали вам притулок, якщо ситуація погіршиться.

Обміркуйте найшвидший шлях евакуації.

Продумайте, як будете евакуйовуватися.

Будьте готові виїхати у будь-який момент.

Пам'ятайте: треба поповнювати бак автомобіля за кожної можливості.

Заздалегідь підготуйте найважливіші речі на випадок евакуації.

Підготовка екстреної валізи

Щоб скоротити час на збори у разі евакуації або переходу до безпечнішого району, ви маєте підготувати екстрену валізу.

Екстрена валіза, як правило, являє собою міцний і зручний рюкзак від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюваними) і не використовуватись у повсякденному житті. Екстрена валіза призначена для максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події – землетрусу, повені, пожежі, у разі загостреної криміногенної обстановки, епіцентру військових дій і тощо. Вантаж у рюкзаку треба укладати рівномірно. Добре мати рюкзак з “підвалом” (нижнім клапаном).

У рюкзак рекомендується покласти наступне:

- копії важливих документів в поліетиленовій упаковці. Заздалегідь зробіть копії всіх важливих документів – паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль і тощо. Документи треба укладати так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати. У деяких джерелах рекомендують серед документів тримати кілька фотографій рідних і близьких;

- кредитні картки та готівку. Нехай у вас буде невеликий запас грошей;
- дублікати ключів від будинку і машини;
- карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і умовлене місце зустрічі вашої родини;
- засоби зв'язку та інформації (невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і БМ діапазоні) та елементи живлення до радіоприймача (якщо потрібні);
 - ліхтарик (краще кілька) і запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничку, свічки;
 - компас, годинник (перевагу віддавайте водонепроникним);
 - багатофункціональний інструмент, що включає лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо;
 - ніж, сокиру, сигнальні засоби (свисток, фальшфейєр і т.д.);
 - декілька пакетів для сміття об'ємом 120 літрів. Може замінити намет або тент, якщо розрізати;
 - рулон широкого скотчу;
 - упаковку презервативів. Презерватив, за необхідності, може використовуватись для захисту від вологи сірників та запальничок, у якості джгута для зупинки кровотечі, надійного закупорювання ємностей від комах та піску, перенесення води;
 - шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м;
 - блокнот і олівець;
 - нитки та голки;
 - одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочку або кофту, плащ-дошовик, в'язану шапочку, рукавички, шарф (може знадобитися в найнесподіваніших ситуаціях), зручне, надійне взуття;
 - мініпалатку, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);
 - засоби гігієни: зубну щітку і зубну пасту, невеликий шматок мила, рушник (є такі в упаковці пресовані), туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих та вологих серветок, кілька носових хусток, засоби інтимної гігієни, бритву, манікюрний набір;
 - приналежності для дітей (якщо необхідні);
 - посуд (краще металевий): казанок, флягу, ложку, кружку;
 - запас їжі на кілька днів – все, що можна їсти без попередньої обробки і не займає багато місця, довго зберігається (не швидкопсувні), наприклад: висококалорійні солодощі (чорний шоколад (з горіхами), жменю льодяників), набір продуктів (тушонка, галети, суп-пакети, м'ясні та рибні консерви),

якщо дозволяє місце – крупа перлова, гречана, рис довгозерний, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати, горілка, спирт питний;

- запас питної води на 1-2 дні, який треба періодично оновлювати (вода не повинна бути застоюною).

У літніх людей, інвалідів та дітей є особливі потреби. За необхідності, цей список доповнюється і коригується.

Що покласти в аптечку?

За рекомендаціями Міністерства охорони здоров'я України, аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб.

Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів.

Рекомендації щодо медикаментів від ДСНС України:

- йод;
- активоване вугілля (інтоксикація);
- парацетамол (жарознижувальний);
- пенталгін (знеболююче);
- супрастин (алергія);
- імmodіум (діарея);
- фталазол (шлункова інфекція);
- альбуцид (краплі для очей);
- ліки, які ви приймаєте (мінімум на тиждень) з описом способу застосування та дози;
- рецепти; прізвища та мобільні телефони ваших лікарів.

Рекомендації щодо наповнення аптечки від МОЗ України:

- сухий та медичний спирт;
- 2 пари гумових рукавичок;
- клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
- засоби для зупинки кровотечі – турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом;
- марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти;
- еластичні бинти з можливістю фіксації;
- пластирі різних розмірів;
- травматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;
- великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого;
- антисептичні засоби – дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки.

Як інформацію повідомляють у разі прийняття рішення про евакуацію:

- час евакуації з небезпечної території;
- яким чином будуть евакуйовані люди, що не мають змоги евакуюватися самостійно;
- розташування точок евакуації (місця збору);
- розташування проміжних точок збору (за необхідності);
- кінцевий пункт евакуації та точки збору (для тих, хто використовує особистий транспорт), де можна отримати життєво важливі послуги (їжа, питна вода, ліки та ін.);
- що потрібно взяти з собою;
- заходи безпеки перед виходом з дому;
- дороги (шляхи евакуації), якими треба прямувати.

Якщо трапився завал у зруйнованому будинку і ви опинилися під завалами:

- покличете на допомогу;
- якщо хтось відгукнувся, повідомте, де ви знаходитесь і що з вами сталося;
- спокійно чекайте, поки розберуть завал;
- якщо вас ніхто не чує, спробуйте вивільнити руки і ноги;
- роздивіться, якими предметами вас завалило, якщо вони не надто важкі, обережно почніть розбирати завал, намагайтеся не зачепити те, на чому все тримається;
- якщо не бачите, чим вас завалило, або предмети, які на вас впали, дуже важкі, терпляче кличте на допомогу кілька годин;
- якщо ніхто не чує, продовжуйте обережно розбирати завал;
- звільнившись, огляньте себе. Якщо необхідно, надайте собі першу допомогу: зупиніть кровотечу, зафіксуйте зламану кінцівку;
- якщо не маєте змоги вийти з будинку, намагайтеся сповістити про себе (якщо є можливість, скористуйтеся телефоном мобільного зв'язку, стукайте по трубах і батареях опалення, голосно кличте на допомогу);
- очікуючи допомоги, намагайтеся уникнути переохолодження: при можливості постеліть щось на підлогу, ляжте на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягніть до грудей.