



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧНІВ ТА БАТЬКІВ

БЕЗПЕКА ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ



Дотримуйся правил – збережи життя та здоров'я!

1 УСПІШНІСТЬ УЧНІВ ПО ЗАВЕРШЕННЮ 10 КЛАСУ

- Проаналізуй свої результати, зроби висновки.
- Повтори вивчений матеріал.
- Склади план на літо.
- Підготуйся до навчання в 11 класі.



2 ПРОТИДІЯ БУЛІНГУ

- Будь доброзичливим та поважай інших.
- Не принижуй, не ображай і не цькуй однокласників.
- У разі булінгу повідом дорослих: батьків, учителя, психолога.
- Кібербулінг – це теж булінг! Не поширюй образливі повідомлення та фото.



3 ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

- Переходь дорогу лише на пішохідному переході.
- Дотримуйся сигналів світлофора.
- Не відволікайся на телефон при переході дороги.
- Будь уважним на дорозі.



4 БЕЗПЕКА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

- Не вибігай на проїжджу частину.
- Не катайся на велосипеді по дорогах загального користування.
- Використовуй світловідбиваючі елементи в темний час доби.
- Будь особливо уважним у дворах та на перехрестях.



5 ПРАВИЛА ПРОТИПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ

- Не грайся із сірниками, запальничками, свічками.
- Не розпалюй багаття без дозволу дорослих.
- Не залишай без нагляду увімкнені електроприлади.
- У разі пожежі телефонуй 101.



6 ЗАПОБІГАННЯ ОТРУЄНЬ

- Не вживай незнайомих речовин і ліків без дозволу дорослих.
- Ретельно мий руки перед їжею.
- Не вживай зіпсовані продукти та воду з невідомих джерел.
- Зберігай побутову хімію та ліки у недоступних місцях.



7 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ПРИ КОРИСТУВАННІ ГАЗОМ

- Не вмикай і не вимикай газові прилади самостійно.
- Не залишай увімкнений газ без нагляду.
- Провітрюй приміщення.
- При запаху газу – не запалюй вогонь, відкрий вікна, вийди на вулицю та зателефонуй 104.



8 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ З ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИМИ ПРЕДМЕТАМИ

- Не торкайся підозрілих предметів.
- Не підходь до незнайомих предметів.
- Повідом дорослих або зателефонуй 101 чи 102.
- Запам'ятай: краще відійти та попередити інших!



9 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ НА ВОДІ

- Купайся лише у дозволених місцях.
- Не запливай далеко.
- Не пірнай у незнайомих місцях.
- Не залишай дітей біля води без нагляду.
- Використовуй рятувальні засоби.



10 ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ КОРИСТУВАННЯ ЕЛЕКТРОПРИЛАДАМИ, ПРИ ПОВОДЖЕННІ З ДЖЕРЕЛАМИ ЕЛЕКТРОСТРУМУ

- Користуйся справними електроприладами.
- Не торкайся оголених проводів.
- Не вмикай багато приладів одночасно.
- Вимикай електроприлади з розетки, коли ними не користуєшся.



11 КОМЕНДАНТСЬКА ГОДИНА

- Дотримуйся комендантської години у своєму населеному пункті.
- У нічний час знаходься вдома.
- Це – вимога безпеки під час воєнного стану.



12 МІННА БЕЗПЕКА

- Не заходь у лісосмуги, поля, покинуті будівлі та інші небезпечні території.
- Не торкайся незнайомих предметів.
- Побачив підозрілий предмет – відійди і повідом дорослих або зателефонуй 101 чи 102.



13 ПРОФІЛАКТИКА ШЛУНКОВО-КИШЕЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

- Мий руки перед їжею.
- Вживай лише якісні продукти та чисту воду.
- Мий овочі та фрукти.
- Дотримуйся правил зберігання продуктів.



14 ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ

- Поважай оточуючих.
- Дотримуйся порядку та чистоти.
- Не вживай нецензурних слів, не порушуй громадський спокій.
- Виконуй вимоги працівників закладів та поліції.



15 ПОВОДЖЕННЯ З НЕЗНАЙОМИМИ ЛЮДЬМИ ТА ПРЕДМЕТАМИ

- Не розмовляй з незнайомцями.
- Не сідай у чужі автомобілі.
- Не приймай подарунки чи предмети від незнайомих людей.
- Про підозрілі ситуації повідомляй дорослих.



16 ПОПЕРЕДЖЕННЯ НА ОБ'ЄКТАХ ЗАЛІЗНИЧНОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ

- Не ходи по залізничних коліях.
- Не стій на краю платформ.
- Не підлізь під вагони.
- Не використовуй навушники поблизу колії.



17 ПОВЕДІНКА В УМОВАХ ПІДВИЩЕНОЇ ТЕМПЕРАТУРИ ПОВІТРЯ

- Пий достатньо води.
- Уникай тривалого перебування на сонці.
- Носи головний убір, легкий одяг.
- Не залишай дітей та тварин у зачинених автомобілях.



18 ДІЇ У ВИПАДКУ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

- Зберігай спокій.
- Чітко дотримуйся інструкцій дорослих.
- У разі небезпеки телефонуй 101, 102 або 103.
- Знай місце укриття та шляхи евакуації.



19 ДІЇ У ВИПАДКУ ОТРИМАННЯ ПОВІДОМЛЕНЬ ПРО ВЕРБУВАННЯ

- Не вступай у переписку з незнайомцями в інтернеті.
- Не повідомляй особисту інформацію.
- Не виконуй підозрілих прохань.
- Розкажи батькам або вчителю.
- У разі підозри звертайся до поліції.



20 ОЗНАЙОМЛЕННЯ З ПАМ'ЯТКАМИ ТА ІНСТРУКТАЖАМИ

- Батьки та учні ознайомилися з усіма пам'ятками та правилами безпеки.
- Підтвердження – скріншоти підписаних пам'яток (додаються до протоколу батьківських зборів).



ПАМ'ЯТАЙ!

- ✓ Твоя безпека – у твоїх руках!
- ✓ Будь уважним, обережним і відповідальним!
- ✓ Дотримуйся правил – збережи життя та здоров'я!

НОМЕРИ ЕКСТРЕНИХ СЛУЖБ



101
Пожежна охорона



102
Поліція



103
Швидка медична допомога



104
Аварійна газова служба